

# UNIVERSEL TAE KWON DO

Directeur technique, instructeur  
en chef : Sabunim Pierre  
Scanzano 7e Dan



7240 Chemin Chambly, Saint-Hubert,  
Qc, J3Y 3R9 courriel:  
kixxuniversel@gmail.com

450-445-4698 - [www.kixxuniversel.com](http://www.kixxuniversel.com) - [www.facebook.com/kixxuniversel](http://www.facebook.com/kixxuniversel)

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16h50			Boxe & kickboxing 7 à 14 ans (55 min)		Boxe & kickboxing 7 à 14 ans (55 min)
18h00		TKD / KARATE peewee 3-4-5 ans blanche-orange 35 min			TKD Combat junior toutes ceintures (60 min)
18h10	TKD juniors avancés verte et + 55 min		TKD juniors avancés verte et + 55 min		
18h45		TKD / KARATE juniors 6 - 12 ans blanche-orange 45 min		TKD / KARATE juniors 6 - 12 ans blanche-orange 45 min	
19h10	TKD adultes toutes ceintures 55 min		TKD adultes toutes ceintures 55 min		* 10\$ * Cours de perfectionnement (voir horaire spécial)
19h40		BOXE PRATIQUE LIBRE 10 minutes		BOXE PRATIQUE LIBRE 10 minutes	
19h50		BOXE (60 min)		BOXE (60 min)	
20h10	Kickboxing (60 min)		Kickboxing (60 min)		
20h15					Combat tkd adultes toutes ceintures (60 min)
<b>Heure</b>	<b>10h00</b>	<b>10h45</b>	<b>11h40</b>	<b>** Pour faire partie des cours de perfectionnement, 10\$ par cours seront chargés</b>	
<b>Samedi</b>	TKD / KARATE peewee 3-4-5 ans blanche-orange 35 min	TKD / KARATE juniors 6 - 12 ans blanche-orange 45 min	KICKBOXING & BOXE  60 min		