

Règlement Combat Continu

Équipements:

Gant de boxe 10 onces, protège-tibia, protège-pieds qui couvre les orteils, casque, coquille, protège-dents. Pantalon de karaté ou kickboxing ou short. Les visières sont permises.

Durée du combat: 1 ronde de 2 minutes, en finale, 2 rondes (1ere et 2e place)

Styles

Coups de pied et coups de poing au corps en haut de la ceinture et sur la ceinture sont acceptés.

Pas de manipulations des articulations, pas de coups aux parties génitales, aux genoux et pas de coup dans le dos, pas de coup de coude. Il est obligatoire de porter des protèges-pieds qui couvre le pied et les orteils.

techniques illégales et conduite anti sportive ne sera pas toléré, vous serez disqualifié.

Contact

1- LÉGER-CONTACT seulement. Cible légale: casque, visage, abdomen, thorax, côtes.

2- Un **knockout n'est pas permis, DISCALIFICATION, SANS REMBOURSEMENT**

3- **Choke au corps:** Compte de 10 : Si la personne ne se lève pas: disqualification, discrétion de l'arbitre.

4- S'il y a du sang dans les ceintures de couleur, disqualification.

Juges

1- 3 arbitres.

2- Le gagnant sera déterminé par le nombre de coups marquants avec les clickers.

3- Si les juges décident qu'un participant essaie de blesser quelqu'un intentionnellement, ce participant sera disqualifier sans remboursement (discrétion des arbitres)

4- Égalité : 1 round d'une minute.

Pointages:

1 point	2 points	3 points
Tecnikue de main	ballayage suivi de technique de main	coup de pied sauté à la tête
Coup de pied au corps	Coup de pied à la tête	
	coup de pied sauté au corps	

Rules Continuous Fighting

Mandatory Equipment:

10 oz. boxing gloves, shin protectors, foot protectors (that cover the toes)

Helmet, jock strap, Mouth piece. Karate or kickboxing pants or short. Face shield are

Match lengths: 1 round of 2 minutes, in finals, 2 rounds (first and second place)

Styles

Foot and hand strikes to the body above the waist and on the belt line are allowed. No strikes to joints, groin,

No strikes to joints, groin, knees, back and no elbow.

Illegal techniques and unsportsmanlike behavior will not be tolerate, you will be disqualified.

Contact

1- Light contact only. Legal targets: Headgear, face, abdomen, thorax and ribs.

2- **Knockout are not allowed, DISCALIFICATION WITHOUT REFUND**

3- **Choke to the body:** Count to ten: If the person don't stands up: disqualification, judges discretion.

4- If there is blood in the underbelt, disqualification.

Judging

1- 3 referees.

2- The winner will be determined by the total point on the clickers.

3- If the judges think a participant tries to hurt someone intentionally, that participant will be disqualified with no refund (judges discretion).

4- If there is a draw in a match there will be one extra minute.

Scores

1 point	2 points	3 points
Hand technique	Sweep follow by hand technique	Jump kick to the head
Kick to the body	kick to the head	
	Jump kick to the body	