

# HORAIRE KIXX UNIVERSEL

instructeur en chef : Sabunim 450-445-4698 - [www.kixxuniversel.com](http://www.kixxuniversel.com)  
Pierre Scanzano 7e Dan - [www.facebook.com/kixxuniversel](http://www.facebook.com/kixxuniversel)

7240 Chemin Chambly, Saint-Hubert, Qc, J3Y 3R9

## *COVID-19 nouvelles mesures importantes*

MASQUE OBLIGATOIRE. Nous en vendons des jetables pour 2\$ ou 15\$ un masque lavable.

Avant d'entrer, vous devez être habillé et prêt pour votre cours.

Tapis de yoga ou serviette de plage obligatoire. Nous ne prêtons aucun équipement.

L'attente se fait à l'extérieur. Aucun spectateur dans la réception.

Tout le monde doit se désinfecter les mains en entrant.

Les places sont limités et sur réservation seulement. Vous avez droit à maximum 2 cours par semaine. (sauf les cours spécialisés)

**Les combats sont permis dans un concept de bulle de 4 personnes. Équipement obligatoire à chaque cours (juniors avancés, boxe et kickboxing)**

| Heure | Lundi                                    | Mardi                             | Mercredi                                 | Jeudi                             | Heure                         | Vendredi  |
|-------|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-------------------------------|---|
| 17h15 | Kick-boxe juniors (6-12 ans)             | TKD / KARATE débutant 12 ans et - | Kick-boxe juniors (6-12 ans)             | TKD / KARATE débutant 12 ans et - | 17h30                         | TKD / KARATE débutant 12 ans et - (nouveaux groupe) |
| 18h05 | TKD juniors avancés verte et +           | TKD / KARATE débutant 12 ans et - | TKD juniors avancés verte et +           | TKD / KARATE débutant 12 ans et - | ↓ * 5.00\$ / cours spécialisé |   |
| 19h05 | TKD juniors avancés verte et +           | Kickboxing 13 ans et +            | TKD juniors avancés verte et +           | Kickboxing 13 ans et +            | 18h20                         | Kata spécialisé Avec ou sans armes                  |
| 20h05 | TKD adultes 13 ans et + toutes ceintures | BOXE 13 ans et +                  | TKD adultes 13 ans et + toutes ceintures | BOXE 13 ans et +                  | 19h20                         | Cours spécialisé combat 12 ans et -                 |
|       |  |                                   |  |                                   | 20h20                         | Cours spécialisé combat 13 ans et +                 |

| Heure    | 9h00 am   | 9h50 am  | 10h50                         |
|----------|---|--|-------------------------------|
| SAMEDI   | FERMÉ   | FERMÉ  | FERMÉ                         |
| DIMANCHE | TKD / KARATE débutant 4 - 7 ans (nouveaux groupe) | TKD / KARATE débutant 8 - 12 ans (nouveaux groupe) | Cardio-kickboxing 13 ans et + |