

HORAIRE KIXX UNIVERSEL

instructeur en chef : Sabunim Pierre Scanzano 8e Dan. Instructrice: Sabum Makayla Pomkoski 3e Dan

450-445-4698 - www.kixxuniversel.com -
www.facebook.com/kixxuniversel

7240 Chemin Chambly, Saint-Hubert, Qc,
J3Y 3R9.
Email: kixxuniversel@gmail.com

Pour les enfants, il est recommandé d'arriver déjà habillé et prêt pour le cours.

Ne pas vous présenter si vous avez des symptômes de grippe, covid, rhume ou toute autre virus.

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h10	Kick-boxe juniors (6-12 ans)		Kick-boxe juniors (6-12 ans)		
17h30		TKD / KARATE débutant peewee 4 à 6 ans		TKD / KARATE débutant peewee 4 à 6 ans	
18h00					Combat point juniors débutants- intermédiaire
18h05	TKD juniors avancés verte et +		TKD juniors avancés verte et +		Demander à votre professeur quel cours vous convient
18h15		TKD / KARATE débutant 7 ans et +		TKD / KARATE débutant 7 ans et +	
19h00	TKD adultes (toutes ceintures)		TKD adultes (toutes ceintures)		
19h05					Cours de compétition COMBAT (10\$/cours (payable par mois)
19h10		BOXE DÉBUTANT 13 ans et +		BOXE DÉBUTANT 13 ans et +	Demander à votre professeur quel cours vous convient
20h05	KICKBOXING 13 ans et +	BOXE AVANCÉS 13 ans et +	KICKBOXING 13 ans et +	BOXE AVANCÉS 13 ans et +	Combat point juniors avancés et adultes toutes ceintures
DIMANCHE:		9h00	9h50	10h50	12h00
		TKD / KARATE débutant 4 - 6 ans	TKD / KARATE débutant 7 ans & +	Kickboxing (11 & +)	Kata spécialisé 10\$/cours (payable par mois)